

| Tilmelding                        | Mødetid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Lokation                | Startdato                                                                   | Slutdato   | Samlet antal sessioner | Korleder |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|----------|-----------------------------|
| <b>Assens Sangkraftcenter</b>     | Kontaktperson: Kristine Eiler Ernst<br>Mail: <a href="mailto:kristine@sangkraft.dk">kristine@sangkraft.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Torsdage<br>15:30-17:00 | VUC Glamsbjerg, Nørregade 42, 5620 Glamsbjerg                               | 20.08.2026 | 03.12.2026             | 15       | Barbara Harbo Ilskov        |
| <b>Bornholms Regionskommune</b>   | Kontaktperson: Pia Hougaard<br>Mail: <a href="mailto:pia.ratej.hougaard@brk.dk">pia.ratej.hougaard@brk.dk</a><br>Tlf.nr.: 30182345                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Tirsdage<br>16:00-17:30 | Kommunalbestyrelsessalen, Landemærket 26, 3700 Rønne                        | 01.09.2026 | 17.11.2026             | 12       | Ninna Langstrup Mortensen   |
| <b>Den Fynske Sangskole</b>       | Kontaktperson: Kirsten Retoft<br>Mail: <a href="mailto:retoft@midtfyn.net">retoft@midtfyn.net</a><br><br>Kontaktperson: korleder Zita Langelund<br>Mail: <a href="mailto:zitalangelund@gmail.com">zitalangelund@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mandage<br>10:00-11:30  | Kulturstationen, Stationsvej 4, 5750 Ringe                                  | 14.09.2026 | 21.12.2026             | 14       | Zita Langelund              |
| <b>Det Sønderjyske Sangcenter</b> | Mail: <a href="mailto:info@sangcentret.dk">info@sangcentret.dk</a><br>Tlf.nr.: 61418665<br>Hjemmeside: <a href="http://www.sangcentret.dk">www.sangcentret.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Torsdage<br>11:15-12:15 | Gerkachsgade 5b, 4, 6400 Sønderborg                                         | 17.09.2026 | 10.12.2026             | 12       | Carmen D. Breckau           |
| <b>Frivilligcenter Næstved</b>    | Mail: <a href="mailto:adm@frivilligcenter-naestved.dk">adm@frivilligcenter-naestved.dk</a><br>Tlf.nr: 55 77 62 43<br>Hjemmeside: <a href="https://www.frivilligcenter-naestved.dk/projekter/naestved-sundhedskor?highlight=WyJzdW5kaGVkc2tvcjJd">https://www.frivilligcenter-naestved.dk/projekter/naestved-sundhedskor?highlight=WyJzdW5kaGVkc2tvcjJd</a>                                                                                                                                                                                                            | Mandage<br>16:30-17:30  | Frivilligcenter Næstved, Farimagsvej 16, 4700 Næstved                       | 10.08.2026 | 14.12.2026             | 15       | Sidsel Villadsen            |
| <b>Furesø Kommune</b>             | Mail: <a href="mailto:kultur@furesoe.dk">kultur@furesoe.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fredage<br>10:00-12:00  | Aktivitets- og Kulturcenter Stien, Bifrostvej 1, 3520 Farum                 | 04.09.2026 | 04.12.2026             | 12       | Anne Linnea Gullberg-Hansen |
| <b>Fyns Fritidsskole (Odense)</b> | Mail: <a href="mailto:info@fynsfritidsskole.dk">info@fynsfritidsskole.dk</a><br>Tlf.nr.: 66130082<br>Hjemmeside: <a href="https://www.fynsfritidsskole.dk/musik-og-sang/kor/trivselskoret/">https://www.fynsfritidsskole.dk/musik-og-sang/kor/trivselskoret/</a><br><br>Tilmelding: <a href="https://betaling.danskoplysning.dk/?site=9e66a078-8251-4610-b0d9-ae65b1074f66&amp;account=DOF-PAARUPAFTENSKOLE&amp;course=926E115">https://betaling.danskoplysning.dk/?site=9e66a078-8251-4610-b0d9-ae65b1074f66&amp;account=DOF-PAARUPAFTENSKOLE&amp;course=926E115</a> | Onsdage<br>13:30-15:00  | Odense Kultur- og Idrætshus<br>Mødelokale K, stuen + Bolbro Brugerhus' Café | 02.09.2026 | 18.11.2026             | 11       | Hanne Juul Sørensen         |
| <b>Haderslev Sangakademi</b>      | Mail: <a href="mailto:haderslev@sangakademi.dk">haderslev@sangakademi.dk</a><br>Tlf.nr.: 28928992                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Onsdage<br>16:00-18:00  | Vojens Sundhedscenter                                                       | 16.09.2026 | 25.11.2026             | 10       | Merete Abrahamsen           |
| <b>Helsingør Kommune</b>          | Kontaktperson: korleder Ulla Lau Hyldgård<br>Mail: <a href="mailto:ullalau@gmail.com">ullalau@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tirsdage<br>16:15-17:45 | Kulturhus Nordvest Abildsgaardvej 2, Helsingør                              | 15.09.2026 | 08.12.2026             | 12       | Ulla Lau Hyldgård           |
| <b>Halsnæs Kommune Kontaktet</b>  | Kontaktperson: Karna Vinther<br>Mail: <a href="mailto:kamv@halsnaes.dk">kamv@halsnaes.dk</a><br>Tlf.nr.: 29161667                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mandage<br>11:30-13:00  | Aktivitetshuset i Maglehøj,<br>Ildtorvej 25 A,<br>3300 Frederiksværk        | 14.09.2026 | 14.12.2026             | 11       | Anne Dræby Lünell           |
| <b>Odsherred Kommune</b>          | Via sundhedscenteret<br>Mail: <a href="mailto:sundhedsraadgivningen@odsherred.dk">sundhedsraadgivningen@odsherred.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Torsdage<br>13:00-14:30 | Odsherred Musikskole, Centervejen 4a, 4550 Asnæs                            | 03.09.2026 | 19.11.2026             | 12       | Maud Kofod                  |

| Tilmelding                               | Mødetid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Lokation                           | Startdato                                                            | Slutdato   | Samlet antal sessioner | Korleder |                                           |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|----------|-------------------------------------------|
| <b>Roskilde Synger</b>                   | Tilmelding: <a href="https://www.roskilde.dk/da-dk/service-og-selvbetjening/borger/sundhed-omsorg-og-trivsel/mental-sundhed-og-trivsel/soger-du-et-faellesskab/sundhedskoret-stem-i/">https://www.roskilde.dk/da-dk/service-og-selvbetjening/borger/sundhed-omsorg-og-trivsel/mental-sundhed-og-trivsel/soger-du-et-faellesskab/sundhedskoret-stem-i/</a> | Tirsdaye<br>15:30-17:30            | Hyrdehøj Plejecenter, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde               | 01.09.2026 | 08.12.2026             | 14       | Liva Andersson                            |
| <b>Sangkraft Favrskov</b>                | Kontaktperson: Elise Kokholm<br>Mail: <a href="mailto:eliko@favrskov.dk">eliko@favrskov.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                            | Onsdage<br>10:30-11:30             | Lilleåsalen i Kulturhuset Sløjfen, Hadsten                           | 26.08.2026 | 02.12.2026             | 12       | Margrethe Debel                           |
| <b>Sangkraft Guldborgsund</b>            | Tilmelding: <a href="https://place2book.com/da/sw2/sales/3uz39x6c77">https://place2book.com/da/sw2/sales/3uz39x6c77</a>                                                                                                                                                                                                                                   | Fredage<br>09:30-10:30             | Lindehaven, Linde Allé 50 4800 Nykøbing Falster                      | 11.09.2026 | 11.12.2026             | 13       | Janni Ekelund                             |
| <b>Sangkraft Hjørring</b>                | Kontakt for mere information om Sundhedskor<br>Kontaktsted: Sundhedscenter Hjørring<br>Tlf.nr.: 72335600                                                                                                                                                                                                                                                  | Tirsdaye<br>10:00-11:00            | Sundhedscenter Hjørring, Bistrupvej 3                                | 11.08.2026 | 15.12.2026             | 18       | Christina Thoft<br>Katrine Bach Skovmand  |
| <b>Sangkraft Holstebro kor 1</b>         | Kontaktperson: Bente Vang<br>Mail: <a href="mailto:bente.vang@holstebromusikskole.dk">bente.vang@holstebromusikskole.dk</a><br>Tlf.nr.: 29284039                                                                                                                                                                                                          | Mandage<br>11:00-12:30             | Holstebro Bibliotek (bibliotekssalen)                                | 07.09.2026 | 07.12.2026             | 12       | Majken Back<br>Kirkegaard                 |
| <b>Sangkraft Holstebro kor 2</b>         | Kontaktperson: Bente Vang<br>Mail: <a href="mailto:bente.vang@holstebromusikskole.dk">bente.vang@holstebromusikskole.dk</a><br>Tlf.nr.: 29284039                                                                                                                                                                                                          | Mandage<br>12:30-14:00             | Holstebro Bibliotek (bibliotekssalen)                                | 07.09.2026 | 07.12.2026             | 12       | Majken Back<br>Kirkegaard                 |
| <b>Sangkraft Kalundborg</b>              | Kontaktperson: Tine Bruhn<br>Mail: <a href="mailto:tine@kalundborgsynger.dk">tine@kalundborgsynger.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                 | Onsdage<br>14:00-15:00             | MOVE, J. Hagemann-Petersens Allé 22, 4400 Kalundborg                 | 07.10.2026 | 23.12.2026             | 12       | Tine Bruhn                                |
| <b>Sangkraft Kolding Sundhedskor 1.0</b> | (Tilmelding senest d. 31/8)<br>Mail: <a href="mailto:sang@sangkraft.nu">sang@sangkraft.nu</a><br>Tlf.nr.: 24988890                                                                                                                                                                                                                                        | Onsdage<br>10:00-11:30             | Kulturskolen Kolding, Riis Toft 12A, 6000 Kolding                    | 09.09.2026 | 16.12.2026             | 14       | Anne Lise Quorning                        |
| <b>Sangkraft Kolding Sundhedskor 2.0</b> | (Tilmelding senest d. 31/8)<br>Mail: <a href="mailto:sang@sangkraft.nu">sang@sangkraft.nu</a><br>Tlf.nr.: 24988890                                                                                                                                                                                                                                        | Onsdage<br>16:00-17:30             | Sundhedscenter Kolding, Multialen, Sygehusvej 6, 6000 Kolding        | 09.09.2026 | 16.12.2026             | 14       | Helene Eiler Ernst                        |
| <b>Sangkraft Kolding Sundhedssang</b>    | Ingen tilmelding – bare mød op<br>Ved spørgsmål kontakt følgende<br>Mail: <a href="mailto:sang@sangkraft.nu">sang@sangkraft.nu</a><br>Tlf.nr.: 24988890                                                                                                                                                                                                   | Fredage i lige uger<br>10:30-11:30 | Sundhedscenter Kolding, Multialen/forhal, Sygehusvej 6, 6000 Kolding | 21.08.2026 | 11.12.2026             | 9        | Maren Frost Nielsen<br>Helene Eiler Ernst |
| <b>Sangkraft Lemvig Kor 1</b>            | Hjemmeside: <a href="https://lemvig.dk/nyt-om-din-sundhed/2026/sundhedskor-efteraar-2026">https://lemvig.dk/nyt-om-din-sundhed/2026/sundhedskor-efteraar-2026</a><br><br>Tilmelding (senest d. 19/8): <a href="https://lemvig.xflow.dk/lemvig/Task/Edit/49406">https://lemvig.xflow.dk/lemvig/Task/Edit/49406</a>                                         | Torsdaye<br>15:45-16:45            | Lemvig Sundhedshus                                                   | 27.08.2026 | 10.12.2026             | 14       | Birgit Hanghøj                            |
| <b>Sangkraft Lemvig Kor 2</b>            | Hjemmeside: <a href="https://lemvig.dk/nyt-om-din-sundhed/2026/sundhedskor-efteraar-2026">https://lemvig.dk/nyt-om-din-sundhed/2026/sundhedskor-efteraar-2026</a><br><br>Tilmelding (senest d. 19/8): <a href="https://lemvig.xflow.dk/lemvig/Task/Edit/49406">https://lemvig.xflow.dk/lemvig/Task/Edit/49406</a>                                         | Torsdaye<br>17:00-18:00            | Lemvig Sundhedshus                                                   | 27.08.2026 | 10.12.2026             | 14       | Birgit Hanghøj                            |

|                          | Tilmelding                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mødetid                 | Lokation                                                         | Startdato  | Slutdato   | Samlet antal sessioner | Korleder                 |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------------------|--------------------------|
| Sangkraft Randers        | Via Havndal Sundhedshus<br>Kontaktperson Nynne Weigelt<br>Mail: <a href="mailto:nynne.weigelt@randers.dk">nynne.weigelt@randers.dk</a><br>Tlf.nr.: 21198837                                                                                                                                                                                                                                                  | Onsdage<br>10:45-12:30  | Havndal Sundhedshus                                              | 12.08.2026 | 16.12.2026 | 15                     | Peter Sabroe             |
| Sangkraft Syddjurs       | Kontaktperson: Elise Kokholm<br>Mail: <a href="mailto:etek@syddjurs.dk">etek@syddjurs.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mandage<br>14:15-15:15  | Lille Sal på Kulturhotellet i Rønde, Hovedgaden 10, 8410 Rønde   | 24.08.2026 | 14.12.2026 | 12                     | Johanne Baadsgaard Lange |
| Sangkraft Vesthimmerland | Kontaktperson: Mette Dam<br>Mail: <a href="mailto:mette@sangkraftvesthimmerland.dk">mette@sangkraftvesthimmerland.dk</a><br>Tlf.nr.: 40477737                                                                                                                                                                                                                                                                | Mandage<br>13:00-14:30  | Vesthimmerland Musikhus ALFA - Aars                              | 24.08.2026 | 14.12.2026 | 36 (hele året)         | Mette Dam                |
| Sangkraft Viborg         | Hjemmeside: <a href="https://sundhedscenter.viborg.dk/for-borgere/sundhedstilbud-uden-henvisning/sundhedskor-et-faellesskab-med-plads-til-dig/">https://sundhedscenter.viborg.dk/for-borgere/sundhedstilbud-uden-henvisning/sundhedskor-et-faellesskab-med-plads-til-dig/</a><br><br>Tilmelding: <a href="https://place2book.com/da/sw2/sales/3ggh2oohjk">https://place2book.com/da/sw2/sales/3ggh2oohjk</a> | Tirsdaye<br>16:00-17:30 | Viborg Sundhedscenter, Toldboden 1                               | 11.08.2026 | 08.12.2026 | 16                     | Maria Pfrogner           |
| Sangkraft Aalborg        | Tilmelding: <a href="https://www.den-rytmiske-nordkraft.dk/kurser-oversigt/?category=252&amp;course=68971">https://www.den-rytmiske-nordkraft.dk/kurser-oversigt/?category=252&amp;course=68971</a>                                                                                                                                                                                                          | Onsdage<br>09:00-10:30  | Den Rytmiske i Nordkraft, Teglgårds Plads 1 - Niveau 7, lokale 3 | 02.09.2026 | 02.12.2026 | 13                     | Annemarie Jensen         |
| Sangkraft Aarhus Kor 1   | Hjemmeside: <a href="https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/syng-dig-glad?courseNo=26-1864">https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/syng-dig-glad?courseNo=26-1864</a><br><br>Tilmelding: <a href="https://fo.dk/checkout?courseNo=26-1864">https://fo.dk/checkout?courseNo=26-1864</a>                                                                                                                                   | Tirsdaye<br>13:30-15:00 | Stiften Lounge, FO-Byen i Frederiksgade 78A, 8000 Aarhus C       | 18.08.2026 | 08.12.2026 | 15                     | Margrethe Debel          |
| Sangkraft Aarhus Kor 2   | Hjemmeside: <a href="https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/syng-dig-glad-sundhedskor-2">https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/syng-dig-glad-sundhedskor-2</a><br><br>Tilmelding: <a href="https://fo.dk/checkout?courseNo=26-1865">https://fo.dk/checkout?courseNo=26-1865</a>                                                                                                                                         | Onsdage<br>13:15-14:45  | Stiften Lounge, FO-Byen i Frederiksgade 78A, 8000 Aarhus C       | 26.08.2026 | 09.12.2026 | 14                     | Margrethe Debel          |
| Skanderborg Synger       | Kontaktperson: Alice Vestergaard<br>Mail: <a href="mailto:alice.vestergaard@outlook.dk">alice.vestergaard@outlook.dk</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Onsdage<br>11:10-12:40  | FLOK, Dyrehaven 10 E                                             | 19.08.2026 | 09.12.2026 | 15                     | Diana Buck               |
| Storbyen Synger          | Kontakt for mere information om Sundhedskor<br>Kontaktperson: Stine Rendrup Johansen<br>Mail: <a href="mailto:syngmed@storbyensynger.dk">syngmed@storbyensynger.dk</a><br>Tlf.nr.: 22484224                                                                                                                                                                                                                  |                         |                                                                  |            |            |                        | Ingrid Elholm Olsen      |
| Struer Sangkraftcenter   | Hjemmeside: <a href="https://socialkompas.dk/tilbud/13251/sundhedskor">https://socialkompas.dk/tilbud/13251/sundhedskor</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mandage<br>14:15-15:45  | Aktivitetscenteret, Skolegade 5A, 7600 Struer                    | 07.09.2026 | 23.11.2026 | 11                     | Inger Kold               |
| Thy Sangskole            | Hjemmeside: <a href="https://www.thisted.dk/service-and-selvbetjening/sundhed-sygdom-and-psykiatri/sundhedstilbud/smil-paa">https://www.thisted.dk/service-and-selvbetjening/sundhed-sygdom-and-psykiatri/sundhedstilbud/smil-paa</a>                                                                                                                                                                        | Mandage<br>16:00-18:00  | Thy Hallen, Sal 2b Lerpyttervej 50. 7700 Thisted                 | 07.09.2026 | 07.12.2026 | 13                     | Karen Bjørnskov          |

| Tilmelding                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mødetid                 | Lokation                                                       | Startdato  | Slutdato   | Samlet antal sessioner | Korleder             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|------------|------------------------|----------------------|
| <b>Tønder Kommunes Sangkraftcenter</b><br><br>Mail: <a href="mailto:sangkraftcenter@toender.dk">sangkraftcenter@toender.dk</a><br>Tlf.nr.: 74928854<br>Hjemmeside: <a href="https://sangkraftcenter.toender.dk/det-kan-du-gaa-til/sundhedskor-i-toender/">https://sangkraftcenter.toender.dk/det-kan-du-gaa-til/sundhedskor-i-toender/</a><br><br>Tilmelding: <a href="https://place2book.com/da/sw2/sales/fcjbni1vko">https://place2book.com/da/sw2/sales/fcjbni1vko</a>            | Tirsdaye<br>14:00-15:30 | Leos Aktivitetshus, Leosalle 4,<br>6270 Tønder                 | 01.09.2026 | 24.11.2026 | 9                      | Maj-Britt Uhd Hansen |
| <b>Tønder Kommunes Sangkraftcenter (Toftlund)</b><br><br>Mail: <a href="mailto:sangkraftcenter@toender.dk">sangkraftcenter@toender.dk</a><br>Tlf.nr.: 74928854<br>Hjemmeside: <a href="https://sangkraftcenter.toender.dk/det-kan-du-gaa-til/sundhedskor-i-toender/">https://sangkraftcenter.toender.dk/det-kan-du-gaa-til/sundhedskor-i-toender/</a><br><br>Tilmelding: <a href="https://place2book.com/da/sw2/sales/fcjbni1vko">https://place2book.com/da/sw2/sales/fcjbni1vko</a> | Fredage<br>10:30-12:00  | Multisalen Toftlund Bibliotek, Toldbodgade 8,<br>6520 Toftlund | 18.09.2026 | 20.11.2026 | 7                      | Carmen D. Breckau    |