

Gode råd til at oprette demenskor

Når du har været på kursus i ledelse af demenskor eller demensvenlig kor- og fællessang, er der en række institutioner, du kan kontakte mhp at få oprettet et sangtilbud til mennesker med demens og deres pårørende i dit lokalområde.

Du kan tilbyde dig selv som korleder og evt. også tilbyde at hjælpe med at arrangere en eller flere aktiviteter.

Du kan f.eks. kontakte

- **Din lokale ældre-, -sundheds- eller omsorgsforvaltning.** De har overblik over tilbud til mennesker med demens og flere kommuner har demensvenlige sangtilbud. Kontakt gerne den lokale demenskoordinator. Du kan finde den rette medarbejder på de fleste kommuners/forvaltningers hjemmeside.
- **De lokale plejecentre og aktivitetscentre.** Flere centre har sangaktiviteter – både for beboere som en fast del af hverdagen og for borgere, der kan deltage ad hoc. Du kan foreslå, at der oprettes flere tilbud og til en bredere målgruppe indenfor demensområdet.
- **De lokale oplysningsforbund, f.eks. AOF, DOF og FOF,** har mange tilbud indenfor sangområdet, og det vil være oplagt mange steder at oprette demenskor i aftenskoleregi.
- **Alzheimerforeningens lokalafdelinger** rundt i landet arrangerer mange aktiviteter for deres medlemmer, bl.a. sang- og danseaktiviteter, og du kan foreslå dem at stå for at igangsætte et demenskor.
- **Folkekirken** har en lang række tilbud til borgere indenfor det musikalske område, bl.a. folkekor, sangeftermiddage o.l., der med fordel kan gøres demensvenlige.
- I nogle **kommuner** findes såkaldte seniorkor, og mange flere kan oprettes – særligt hvis de er demensvenlige. Du kan tilbyde at opstarte et demensvenligt seniorkor, f.eks. på det lokale bibliotek.
- **Det lokale bibliotek** kan også være en god samarbejdspartner ift at gennemføre enkeltstående demensvenlige sang-arrangementer.
- **Kontakt dit lokale/nærmeste sangkraftcenter.** De kender de lokale ramme for sang-aktiviteter og kan hjælpe dig med at skabe relevante kontakter. Se oversigt her: <https://sangenshus.dk/sangkraftdanmark/>

God fornøjelse og tak fordi du vil være med til at styrke livskvaliteten blandt mennesker med demens og deres pårørende gennem sang!