

TEMADAG OM SANG OG DEMENS

Den 10. september 2024

9.30 **Kaffe og ankomst**

10.00 **Velkommen og en sang**

10.15 **Viden om demens**

Oplægget giver en kort introduktion til demens, herunder de forskellige typer af demenssygdomme samt hvilke kognitive funktioner, der rammes ved demens. Der præsenteres tips til effektiv kommunikation med personer med demens samt pårørendes rolle i et sygdomsforløb. Afslutningsvis henvises til yderligere litteratur om demens.

Alzheimerforeningen: Ane Eckermann, senior fagkonsulent

10.45 **Musik og hjernen**

Hvad sker der i hjernen, når vi beskæftiger os med musik? Oplægget giver en introduktion til den nyeste viden inden for musik og hjernevidenskab med fokus på, hvad forskningen fortæller os om musik og demens. Herunder hvordan musik og sang kan påvirke velbefindende og funktionsniveau hos personer med demens.

Center for Music in the Brain: Kira Vibe Jespersen, psykolog og ph.d. i sundhedsvidenskab.

11.15 **Pause**

11.30 **Sang og demens**

Hvad kan aktiv brug af sang gøre for demensramte? Hanne Mette præsenterer metoder, koncepter og praktiske øvelser fra musikterapi, herunder:

- PAMI, en metode til at integrere musik og sang i demensomsorgen
- demenskor og demensvenlig korsang
- demensvenlig fællessang

Aalborg Universitet: Hanne Mette Ridder, professor i musikterapi

12.30 **Frokost**

13.15 **Sang og demens – erfaringer fra Norge**

I Norge er man længere fremme med udbredelse af aktiviteter på feltet, demens og sang. Blandt andet pga. programrækken på NRK: 'Demenskorret'. Hvilke anbefalinger kan gå videre til os i Danmark? Hvilken betydning har sangaktiviteterne for personer med demens, deres pårørende, frivillige og personale?

Norges Musikkhøgskole: Karette Stensæth, professor i musikterapi og leder for Senter for forskning i musikk og helse (CREMAH), som også deltog i TV-serien.

14.00 **Kaffe og kage**

14.30 **Demensfællesskabet FYN inviterer til 15 minutters korsang**

Korleder, Hanne Juul Sørensen, og daglig leder af Demensfællesskab FYN, Karin Madsen

14.45 **Aktiviteter i 2024 – hvad er næste step?**

Ønsker man at igangsætte aktiviteter er der adskillige muligheder.

Alzheimerforeningen, Sangens Hus og Danske Musikterapeuter præsenterer deres arbejde og giver bud på lokale aktiviteter – hvor man skal henvende sig, og hvordan det er muligt at komme i gang.

15.30 **Tak for i dag**