

# Introduktion til sundhedssang fredag d. 23. september 2022

## Sted: Centralt i Odense

# Program

- 9.30 Kaffe og ankomst
- 10.00 Velkomst og en sang
- 10.10 **Lasse Skovgaard, afdelingschef, ph.D. – forskning og udvikling**  
Typer af sundhedskor, målgrupper. Hvilke resultater ser vi?  
Argumenter til de kommunale nøglepersoner.
- 11.00 **Kredsformand Christian Ditlev Reventlow, Parkinsonforeningens Fynskreds**  
Erfaringer omkring etablering af et parkinsonkor.
- 11.30 **Ann Dybdal Eriksen, kordirigent med særlig kompetence indenfor sundhedskor**  
Korprøve med Odense Parkinsonkor: præsentation af øvelser og remedier  
Spørgsmål
- 12.30 Frokost
- 13.15 Erfaringer med andre typer af sundhedskor:
  - Den Rytmiske i Nordkraft: '[Træk vejret, syng dig sund](#)' ved Anne-Mette Strandgaard og Anna Marie Olesen
  - Den Jyske Sangskole: [Sang for sindet](#)
  - Roskilde Synger: [Lyd på](#) ved Kristina Nordahl
  - Sangcenter Nordsjælland: [DanSang](#)
- 14.15 Næste skridt – hvordan gør jeg i min kommune?  
Dialog med oplægsholdere og deltagere  
Kaffe og kage
- 15.15 Opsamling  
Kan man rumme forskellige målgrupper i samme sundhedskor?  
Skal vi gøre noget samlet?  
Evaluering af dagen
- 15.45 Tak for i dag