8 gode råd til hvordan du kan synge med mennesker med demens

1. **Syng hver dag**
2. **Skab rutiner med sang: start og slut dagen med sang**
3. **Mærk stemningen, før du vælger sang**
4. **Kig hinanden i øjnene, smil og bevæg jer**
5. **Opgaver løses oftest lettere med sang – f.eks. i badet**
6. **Brug sang til at møde følelser – også de svære**
7. **Lav en liste med yndlingssange**
8. **Brug sangvideoerne**

Læs mere på www.sangenshus.dk

Projektet er gennemført med midler fra Alzheimer-forskningsfonden

Sangens Hus
Alle har en stemme