Hej med dig

Tekst og melodi: Tine Mynster



Hej med dig nu skal vi til at synge og danse
Når først vi går i gang så er vi ikke til at standse
Klap med dine hænder, lalalala
Klap med dine hænder, lalalala

Prøv at skifte »Klap med…« ud med: tramp med dine fødder, vrik med din numse, sving med dine arme, ryst med dine arme, list på dine tæer osv.

Beskrivelse:

- Med denne goddag-sang siger vi hej til kroppen og finder os til rette i rummet. Det er en god måde at starte en sangsamling på.
- Vi sidder eller står i en rundkreds. Den voksne vælger nogle forskellige bevægelser, som børnene kan lave. Hvis du gerne vil have ro og lav arousal i din børnegruppe, så kan du slutte de sidste vers med at »liste«, »sidde«, »ligge« og bruge en stille stemme.

Forslag til variation:

- Børnene kan i denne sang byde ind med de bevægelser, vi skal lave. Til de helt små, som endnu ikke har sprog, kan der være billedkort af forskellige bevægelser, som de kan vælge imellem. Vælg fx tre forskellige billedkort til en start, som I kan skifte ud, når I tænker, det er tid.
- Skift bevægelserne ud med børnenes navne og syng i stedet: *Vi si'r hej til Søren, lalalala, Vi si'r hej til Søren, lalalala* osv.

Forslag til aktiviteter:



Rul stenen forsigtigt-leg:
Løft en sten som en nysgerrig detektiv.
Kig på dyrene nedenunder, sig: »Hej lille ven!«,
og læg stenen forsigtigt tilbage som et tæppe,
så de ikke fryser.
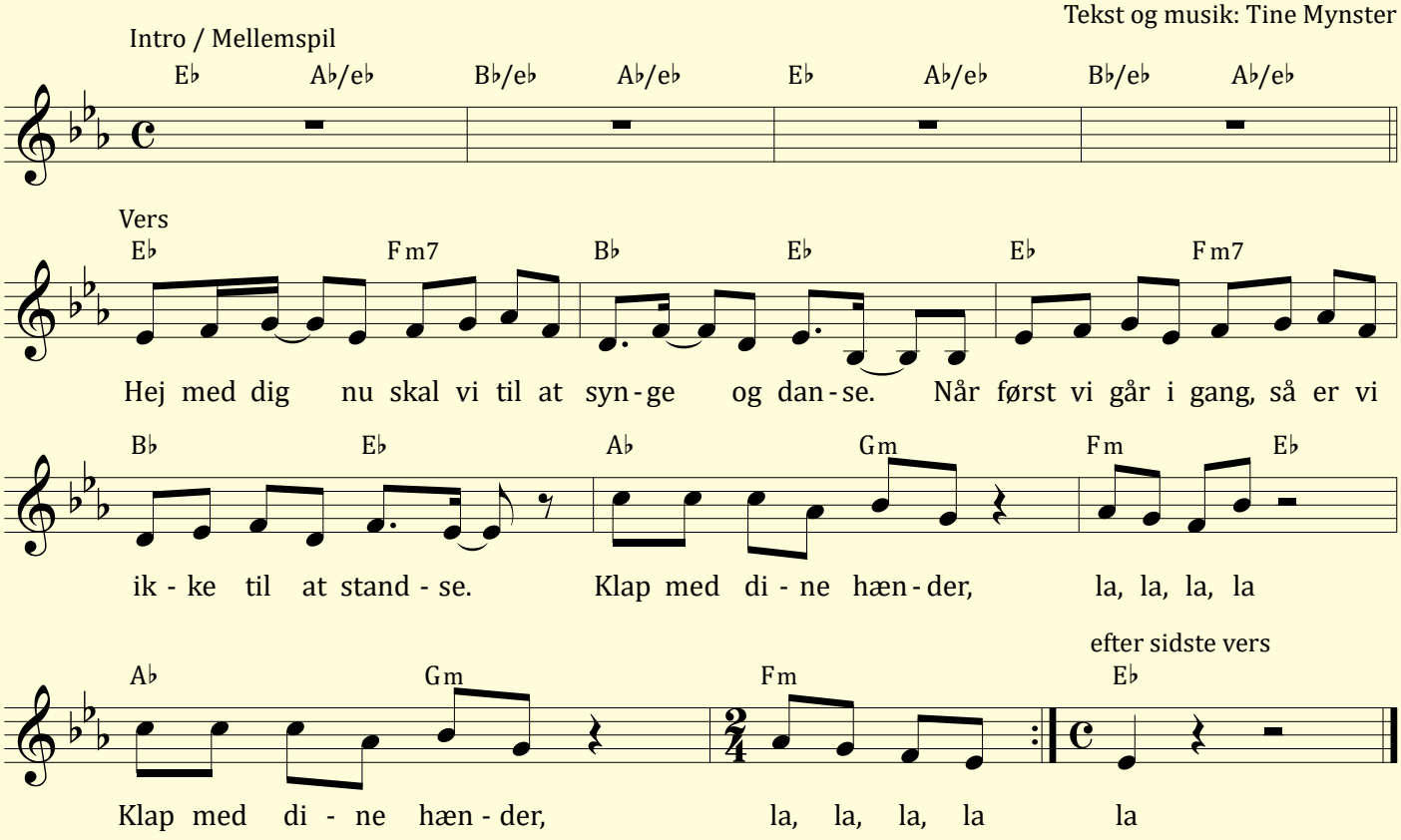
Blomster-buffet:
Plant blomster, som insekterne elsker. Så får de et stort tag-selv-bord. Biens favoritretter? Lavendel, solsikker og kløver! Det er næsten som en insekt-restaurant.



Hej med dig nu skal vi til at synge og danse
Når først vi går i gang så er vi ikke til at standse
Klap med dine hænder, lalalala
Klap med dine hænder, lalalala

Hej med dig

Tekst og musik: Tine Mynster



Copyright © Trykt med tilladelse