Kaptajnen

Musik og tekst: Manner Pechcke-Køedt

Hey ho halli hallo × 2	*Marchér på stedet*
Nu ska' vi smøge ærmerne op × 2	*Smøg skiftevis venstre og højre ærme op*
Først så gnider vi hænderne × 2	*Gnid hænderne mod hinanden*
Så' det op på tæerne × 2	*Kom op på tæerne og stræk jer*
Kom så her alle mand × 2	*Lav vinkebevægelse ind mod os selv*
Vi ska' skure dæk med spand × 2	*Lav skurebevægelse med begge hænder*
Hiv hiv hiv ohøj × 2	*Lav trækkebevægelse oppe fra og ned*
Skumsprøjt i bølgen blå × 2	*Lav bølgebevægelse med en hånd ad gangen*
Styrbord er højre og bagbord er venstre og	*Ræk hånden ud mod højre og dernæst hånden ud mod venstre*
Splitte mine bramsejl alle mand på dæk – Hey!	*Kaptajn Haddock-bevægelse med knyttet hånd*

Denne sang er en skøn og energisk ekkosang, hvor vi får gang i kroppen og får pulsen op.

Beskrivelse

- En voksen er kaptajn og synger for, mens børnegruppen gentager.
- Med de yngste kan det være en udfordring at lave ekkosang, så man kan med fordel lade alle synge linjerne 2 gange i stedet.
- Start gerne med at lære børnene små bidder ad gangen og syng sangen i et langsomt tempo. Byg på efterhånden som børnene er klar til det.
- Det er oplagt at stå op, når man synger sangen, så kroppen har bedst mulighed for at udfolde sig. Man kan også synge sangen siddende, hvor det bare er overkroppen, der laver bevægelserne.

Ekko-stemmeleg

- Til sangen hører denne ekko-stemmeleg, som er sjov at lave som intro til sangen og mellem versene. Den er særligt egnet til de ældste børn.
- Den voksne er kaptajn på skibet og børnene er matroser på rækker (geledder). Kaptajnen råber og marcherer og børnene efterligner og gentager:
- Kaptajnen kunne eksempelvis sige: »Javel, javel, javel, hr. kaptajn!« og/eller »Kaptajnen han er sur!« og/eller »Kaptajnen han kan hoppe!« Find selv på flere!
- Kaptajnen kan være lille, stor, genert, glad, tyk, tynd, sjov, klappe, danse og meget mere. Man laver bevægelser og stemmer, der passer til. Bagefter synger man sangen.

Forslag til variation

Leg med lederroller:

- Lad efterhånden børnene skiftes til at være kaptajner og finde på, hvad kaptajnen er.
- De ældste børn kan synge 'for' i sangen (ekko: kaptajn/matroser). Der kan sagtens være fire til fem børnekaptajner ad gangen.
- En voksen kan spille Ga-galop-rytme eller pulsslag på en tromme til sangen – det understøtter børnenes bevægelser og giver ekstra liv til sangen. Rytmen kan høres og ses på videoen.

Lyt, dans og syng:

Hvis I har lyst til at lytte og danse med på sangen, kan I høre den her i den skønne og tempofyldte originalversion: Kaptajnen



Hvis vi som voksne er modige med vores stemmer, overdriver og viser børnene, hvordan man kan lege med stemmen, inspirerer vi dem til at gøre det samme.

Kaptajnen
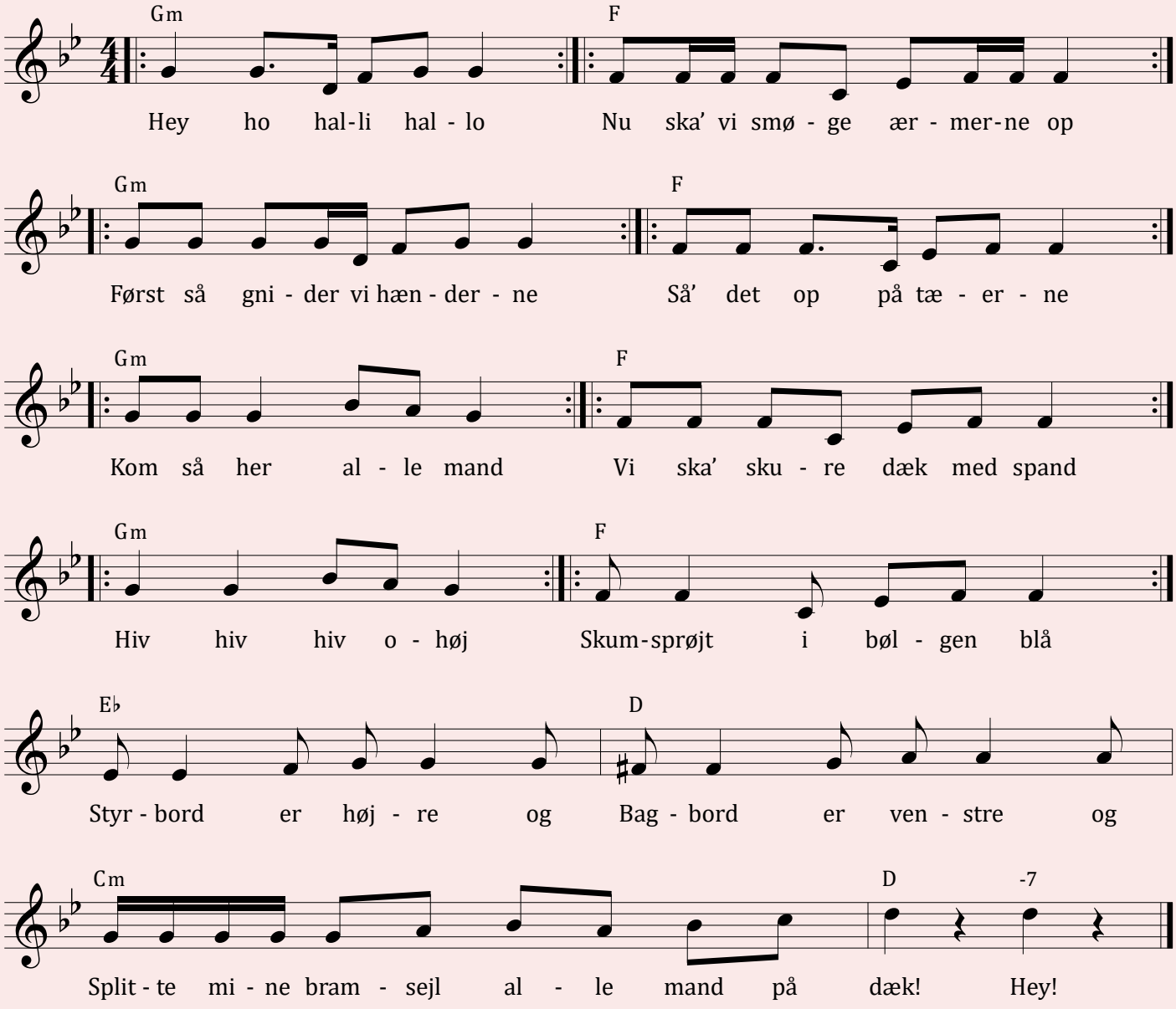
Hey ho halli hallo × 2
Nu ska' vi smøge ærmerne op × 2
Først så gnider vi hænderne × 2
Så' det op på tæerne × 2
Kom så her alle mand × 2
Vi ska' skure dæk med spand × 2
Hiv hiv hiv ohøj × 2
Skumsprøjt i bølgen blå × 2
Styrbord er højre og bagbord er venstre og
Splitte mine bramsejl alle mand på dæk – Hey!



Når vi leger og er tydelige i mimik og kropssprog, giver vi børnene mulighed for at spejle sig og forstå følelser og intentioner. Og det er super sjovt!

Kaptajnen

Tekst og musik: Manner Peschcke-Køedt



Copyright © Trykt med tilladelse