Jeg fryser

Tekst: Lotte Salling (fra "Fagter og grimasser")

Denne remse kan tilpasses, så den både kan bruges med de store børn og de små.

Jeg nulrer mine ører, for jeg fryser,	*Nulr ørerne*
Måske bli'r jeg forkølet, så jeg nyser.	*Tegn streger ned fra næseborene*
Hvis kulden ikke stopper lige nu,	*Varm overarme, stop-hånd på 'nu'*
Så må jeg bare gå og sig' ... ATJU!	*"Nys" ned i hænderne/i ærmet på ATJU*

Forslag til øvrige vers (kun første linje udskiftes):

Jeg gnubber mine kinder, for jeg fryser...

Jeg gnider mig på næsen, for jeg fryser...

Jeg varmer mig om kroppen, for jeg fryser...

Jeg skrubber mine fødder, for jeg fryser...

Jeg svinger mine arme, for jeg fryser...

Jeg laver høje knæhop, for jeg fryser...

Jeg løber lidt på stedet, for jeg fryser...

Gentag det første vers nogle gange, før I skifter kropsdelen ud.



Forslag til de mindste:

- Sig remsen med fagter.
- Brug remsen med fokus på de forskellige kropsdele, der nævnes. Nogle af børnene kan selv pege, og de mindste kan få hjælp af en voksen. Udvælg få steder på kroppen, der giver mening for netop jeres børnegruppe (ører, kinder, næse, fingre...)
- Indlæg en kunstpause i remsen før det sidste 'ATJU!' og lad børnene sige det først.

Forslag til de større:

- Sig remsen med fagter.
- Inddrag børnene, når I vælger steder på kroppen, der fryser.
- Gå i takt på stedet, mens I siger remsen. At gå i takt hjælper jer med at holde en fælles puls og et stabilt tempo igennem remsen. En anden måde at arbejde med fælles puls er at klappe til eller stå op og lave "We will rock you"-rytmen (tramp-tramp-klap), mens I siger remsen.
- Når I kender remsen godt, kan det være en sjov udfordring at udelade noget af teksten, f.eks. første linje, så I kun laver fagterne (a la "Og vi trækker skuffen ud"). Når I starter forfra, kan I udelade tekst i både første og anden linje og så videre, til hele remsen udføres kun vha. fagter.



Tip: Når I går i takt eller klapper en fælles puls, arbejder I med Science i læreplanstemaet Natur, udeliv og Science.



Jeg fryser

Jeg nulrer mine ører, for jeg fryser,
Måske bli'r jeg forkølet, så jeg nyser.
Hvis kulden ikke stopper lige nu,
Så må jeg bare gå og sig' ... ATJU!

Forslag til øvrige vers (kun første linje udskiftes):
Jeg gnubber mine kinder, for jeg fryser...
Jeg gnider mig på næsen, for jeg fryser...
Jeg varmer mig om kroppen, for jeg fryser...
Jeg skrubber mine fødder, for jeg fryser...
Jeg svinger mine arme, for jeg fryser...
Jeg laver høje knæhop, for jeg fryser...
Jeg løber lidt på stedet, for jeg fryser...

